

Populære seniorkurs i Forsvaret



Av: Tone Westgaard

Tre ganger har Statens pensjonskasse holdt seniorkurs for Forsvaret i 2013.

- Det er moro å snakke for ansatte i forsvaret, de er interesserte og spør ivrig, sier seniorrådgiver Tone Westgaard.

Kursene er svært populære og i tillegg til pensjon får deltakerne informasjon om familiejuss, helse og livskvalitet.

- SPK har ansvaret for pensjonsdelen, og vi har lagt opp vår del av kurset slik at vi informerer om pensjon første dagen. Dagen etter har vi personlige samtaler med alle deltakerne, forteller Westgaard, som har følge av to rådgivere til fra Statens pensjonskasse. Samtalene foregår samtidig med foredraget om familiejuss.

- Vi har valgt denne varianten da dette sikrer at alle får sin samtale i løpet av kurset, forteller Westgaard.

Hver deltaker får en prognose som gir en pekepinn på hvordan den fremtidige pensjonen vil bli ved forskjellige alternativer.

- Dette er en fin mulighet til å få et bilde på hvordan de forskjellige valgene vil slå ut i fremtiden. Hva som lønner seg for hver enkelt kan vi ikke si, blant annet fordi ingen vet hvor lenge de skal leve. Hver enkelt må velge pensjonsalternativ selv, men vi sørger for at de får tallene de trenger, sier hun. Pensjonsprognosen inneholder bruttobeløp før skatt.

NYE OPPLEVELSER

Totalt seks kurs arrangeres i løpet av 2013, tre av dem er allerede holdt – i Oslo, Bergen og på Ørlandet. Det har gitt seniorene ny innsikt og kursholderne har fått noen ekstra opplevelser.

- Etter en fantastisk flytur i et lite 16 seters fly i strålende sol, ble vi innkvartert på Ørlandets Befalskasserne K – en lang rød Moelvenbrakke blant flere andre like bygninger. Det var en ny opplevelse for oss fra SPK å re opp senga selv når senga ikke er hjemme, smiler Westgaard. Hun synes også det var rart å henge stolen oppunder bordet etter måltidene i befalsmessa.
- Dette er tydeligvis vanlig i forsvaret, for samme opplegg med opphengte stoler var det også på Sjøkrigsskolen i Bergen, sier hun og trekker frem Sjøkrigsskolens flotte beliggenhet med fine lokaler. Også på Ørlandet var kursfasilitetene gode. Westgaard påpeker at kursene er spennende også for kursholderne – og ikke bare faglig.
- Vi fra SPK kjenner oss heldige fordi vi som sivile, får se steder hvor ikke hvem som helst slipper inn, avslutter hun.

MER OM SENIORKURS FOR FORSVARET

- Forsvarets seniorforbund var i sin tid initiativtakere og startet seniorkurs for ansatte i Forsvaret. Deltakerne får informasjon om pensjon, familiejuks, helse og livskvalitet.
- Kursene har vært holdt i flere år, men fra 2013 er det Statens pensjonskasse som har ansvaret for pensjonsdelen av Forsvarets seniorkurs.
- Kursene er forbeholdt sivilt ansatte født før 1954 og militært ansatte født før 1958. Det er fordi regelverket for samordning ikke er helt på plass for de født etter 1954, og garanti på samlet pensjon på 66 prosent ved samtidig uttak fra 67 år, bare gjelder de født før 1959.
- Forsvarets personeltjenester har satt opp 6 kurs for 2013 – hvert for ca. 60 personer. Kursene er fordelt over hele året med to i Oslo, to i Bergen, et på Ørlandet og et i Bodø.
- Det sendes ut elektroniske evalueringsskjema etter kurset, og så langt er deltakerne svært fornøyde.

HVA LURER SENIORENE PÅ?

Det har vært mange og varierte spørsmål, men det er selvsagt noen tema som går igjen. Her er noen av dem.

[Hva kan jeg tjene ved siden av pensjonen?](#)

- Det er forskjellige regler for hvor mye du kan tjene uten at pensjonen blir redusert for AFP og alderspensjon/særalderspensjon. Det er fullt mulig å ha inntekt ved siden av AFP. Dersom inntekten overstiger 15 000 kr skal AFP-pensjonen reduseres. Ved alderspensjon/særalderspensjon skiller vi mellom inntekt fra privat og offentlig virksomhet og pensjonistlønn. Grovt sett kan vi si at privat inntekt og pensjonistlønn ikke avkorter alderspensjonen/særalderspensjonen, men at inntekt fra offentlig virksomhet gjør det.

[Hvor mye får jeg i barnetillegg?](#)

- 10 % av bruttopensjon pr. barn. Samlet pensjon kan ikke overskride 90 % av pensjonsgrunnlaget.

[Kan folketrygd tas ut og kombineres med særalderspensjon?](#)

- Ja, folketrygd kan kombineres med særalderspensjonen. Folketrygdens alderspensjon kan tidligst tas ut fra fylte 62 år.

[Kan folketrygd tas ut og kombineres med inntekt?](#)

- Ja, folketrygd kan tas ut og kombineres med inntekt en har i sitt arbeidsforhold. Folketrygdens alderspensjon kan IKKE kombineres med AFP.

Hvordan virker skatten inn på pensjonen hvis jeg tar ut folketrygd sammen med inntekt?

- Skatt beregner ikke SPK, men vi kan reglene. Pensjon og inntekt skattes under ett, men det gis et fradrag direkte i skatten for den delen som er alderspensjon. Videre er det en litt lavere trygdeavgift på alderspensjonsdelen. Ved spørsmål om skatt må du henvende deg til skatteetaten. De har også en god skattekalkulator på sin internettside; <http://skatteetaten.no/>

