



Forsvarets seniorforbund

Forbundskontoret informerer

Kjære alle sammen

Det meste av denne informasjonen finner du også i siste Medlemskontakt nr. 1/24.

Vi på forbundskontoret håper dere alle har hatt en fin start på det nye året.

Dagene blir lenger og lysere for hver dag som går, og vi kan glede oss til å slippe å bruke brodder og stillongs igjen. Eller kanskje du tilbringer dagene i varmere strøk og ikke behøver å bekymre deg om slikt.

Leder Jan Erik Thoresen og nestleder Per Anders Volden bruker mye av sin tid til å besøke dere i avdelingene, og i tillegg gjennomføres kurs i StyreWeb for å gjøre deres tillitsvalgte bedre i stand til å ivareta dere som medlemmer.

Vi er i fullgang med å planlegge årets lederkonferanse. Den vil bli gjennomført på Thon Hotell Linne, som sist, og egen informasjon om dette er sendt ut til styrene.

Statsbudsjett 2025

Det er en egen artikkel om dette i siste Medlemskontakt: <https://online.flippingbook.com/view/35884437/>.

Neste møte med Regjeringen om Statsbudsjettet for 2025 er tirsdag 23. april. Vi vil da motta tilbakemelding på våre innsendte krav som ble presentert for statsråd Tonje Brenna tirsdag 19. desember 2023.

Trygdeoppgjøret 2024

Årets trygdeoppgjør starter opp med møte i det «engere utvalg» mandag 8. april. Forbundskontoret vil da motta tallgrunnlaget (fra teknisk beregningsutvalg) i forbindelse med årets oppgjør. Selve drøftingene gjennomføres torsdag 16. og torsdag 23. mai.

En ny vår er på vei



Statsbudsjettet 2025, innspill av FSFs krav



Forsvarets seniorforbund

Forbundskontoret informerer

Side 2

Medlemsfordeler

Medlemmer av FSF kan kjøpe billetter til **Norsk Military Tattoo** i år med forsvarrets rabatt.

Kode for å låse opp denne kategori billetter er: Valdresmarsj

Følg lenke <https://www.ticketmaster.no/event/norwegian-military-tattoo-tickets/721085?language=en-us>

Avtalen med **Hurtigruta Carglass** inneholdt blant annet gratis etterfylling av spylervæske. Dette er dessverre avvirket. Det kan likevel være at enkelte verksteder sitter med restlager som deles ut. Vi anser fremdeles avtalen med Hurtigruta Carglass som god.

Nye medlemsfordeler

Stiegler, juridiske tjenester. Sentralbord: 55 21 54 00
Våre medlemmer tilståes 15% avslag på gjeldende timepriser. Saksområder som dekkes er forbrukerrett, erstatning familie, eiendom, arv og skiftesaker. Se detaljer på vår hjemmeside. Link til Stiegler's hjemmeside: <https://stiegler.no>.

Hjemmefysioterapeuten: Få hjelp med trening, rehabilitering og behandling av smerter. De hjelper deg med alle typer plager i muskel, skjelett og nervesystem. Som medlem i Forsvarets seniorforbund får du 15% rabatt, uavhengig av lengden på timen.

Hjemmefysioterapeuten kommer hjem til deg eller annen ønsket lokasjon. Fysioterapeuten har alltid med behandlingsbenk og nødvendig utstyr, du behøver ikke foreta deg noe.

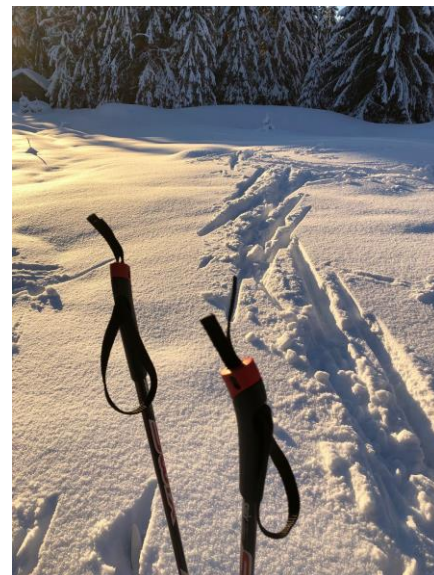
Hjemmefysioterapeuten har bemanning i Oslo, Bærum, Asker, Lillestrøm, Ski, Nesodden, Moss, Fredrikstad, Halden, Drammen, Tønsberg, Kristiansand, Stavanger, Bergen, Trondheim, Tromsø, Bodø. De holder på med ansettelse i Sandefjord, Skien, Ålesund.

Ring 400 95 847 eller besøk hjemmefysioterapeuten.no for mer informasjon og timebestilling. Her oppgir du at du er medlem i Forsvarets seniorforbund og ditt medlemsnummer, som du finner i app'en Gnist eller på din faktura for innbetaling av kontingenten. Kundesupport er åpen mellom kl. 07.00-23.00 hver dag, og er alltid bemannet av en fysioterapeut.

Norsk Military Tattoo 2024



Hjemmefysioterapeuten kan være med på å gjøre deg i stand til å fortsette med fysisk aktivitet eller til å fortsette å bo hjemme lenge





Forsvarets seniorforbund

Forbundskontoret informerer

Side 3

Etterlattepensjon/gjenlevendepensjon

I det siste medlemsbladet (MK 1/24) skriver SPK en fin artikkel om «gullenker» og «gullenkemenn». Medlemskap i SPK gir en økonomisk trygghet og sikkerhet for etterlatte ved dødsfall. Etterlatte etter et medlem i SPK kan ha rett til utbetaling fra gruppelivsordningen og til livsvarig etterlattepensjon.

Du trenger ikke å søke selv, SPK ordner det for deg. SPK har to støtteordninger for etterlatte; etterlattepensjon med månedlige utbetalinger og engangsutbetaling fra gruppelivsordningen. Etterlattepensjon er et samlebegrep for de to ytelsene ektefellepensjon og barnepensjon. Ektefellepensjon er livsvarig, og utbetales som hovedregel automatisk. SPK tar kontakt hvis de trenger mer informasjon fra familien til avdøde.

Det er ektefelle og registrert partner (ikke samboere) som har rett til etterlattepensjon. Avdødes barn under 20 år har i tillegg rett til faste utbetalinger som kalles barnepensjon. Retten til å motta livsvarig ektefellepensjon faller bort hvis du gifter deg på nytt. Du trenger ikke registrere familien din hos SPK. De får informasjon direkte fra folkeregisteret.

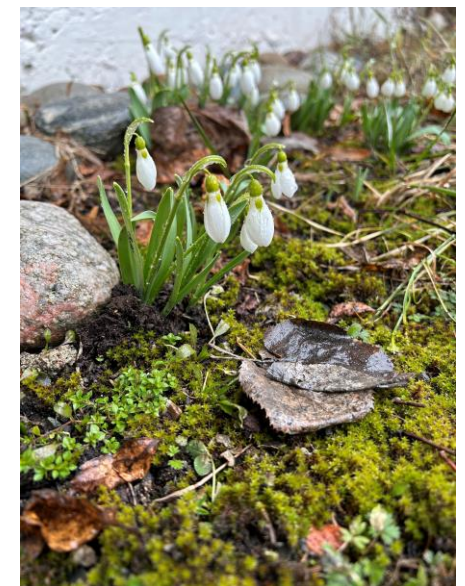
Dagens gjenlevendepensjon fra NAV blir erstattet av en ny ytelse – omstillingsstønad - fra 1. januar i år. Flere av medlemmene våre lurer på om etterlattepensjonene fra SPK er omfattet av endringen. Det er de ikke. Det betyr at størrelsen på etterlattepensjonen fra SPK blir som før.

Fra 1. januar 2024 la NAV om fra gjenlevendepensjon til omstillingsstønad. Formålet med denne støtten er å hjelpe mottakeren i en omstillingsperiode etter dødsfall i familien.

Endringene i NAV gjelder nye stønader fra 2024

Fra 1. januar blir stønaden fra NAV tidsbegrenset, vanligvis til å vare i tre år. En annen viktig endring er at stønaden fra NAV blir redusert hvis mottakeren har inntekt på 59.310 kroner i året (halvparten av folketrygdens grunnbeløp per 2023) eller mer.

Endringene i NAV gjelder ikke mottakere som er født før 1944, uansett om de har gjenlevendepensjon fra før eller om de søker om ny stønad fra NAV.



Våren kommer!

Postboks 1550 Sentrum
0015 Oslo

Bygning 65, 3. etasje.

Telefon 23 09 32 33

Besøksadresse: Akershus festning
post@fsforb.no

Org nr 971 279 222
Konto nr 1503.35.11342

<http://www.fsforb.no>

Utviklingen i medlemsmassen, rekruttering og medlemspleie

Pr 12. mars har vi fått 111 nye medlemmer og mistet 83 så langt i år. Vi har også relativt mange utmeldte medlemmer som er reaktivert. Antallet kan vi dessverre ikke lese ut av medlemsregisteret.

Hovedbudskap i forbindelse med rekruttering: det er to grunner som er spesielt viktige for å velge FSF:

- FSF er en sosial arena hvor du møter igjen de du har jobbet med og møtt i din yrkesaktive periode.
- FSF tar vare på dine opptjente rettigheter, og er den organisasjonen som jobber for dere som har vært ansatt i offentlig sektor. Det gjør ikke nødvendigvis de andre seniororganisasjonene. Pensjon og seniorrettigheter er ikke noe vi kan ta for gitt, de må kjempes for.

Medlemskontakt, medlemsbladet vårt

Medlemskontakt sendes ut digitalt til alle som har e-post. De som ikke har e-post eller som ber om det, kan få bladet tilsendt i papirutgave en tid til. Vi produserer nå ca. 1200 blader i papir, og ønsker på sikt å redusere det antallet så mye som mulig. Vi håper du er fornøyd med den digitale utgaven og fremsnakker det.

Tidlig i 2022 fikk FSF brev fra Forsvaret at Forsvarets Forum ikke ville dekke forsendelse av vårt medlemsblad fra sommeren 2023. Det er store kostnader forbundet med å distribuere bladet. Forbundskontoret gjennomførte en prosess som startet med et styrevedtak, fortsatte med informasjon til lederkonferansen i 2022, og informasjon til landsmøtet i 2023, om at vi så oss nødt til å endre vårt medlemsblad fra fysisk utsendt blad til digitalt utsendt. Dette har vi også gjennom de to siste årene informert om i Medlemskontakt.

Høstens vervekampanje med feil navn på vinner

Det ene navnet var feil, og det beklager vi. Vi oppga at Birgit Elin Alhaug, Bardu, var vinner, mens det riktige er Birgit Bordvik Alhaug, Hamar. Gratulerer!



Medlemskontingent

Avdelingen din krever inn årskontingenten. De fleste avdelingene har sin kontingent, bestemt av årsmøtet, i tillegg til den som skal betales til forbundet. Kontingenten til forbundet er 250 kr for hovedmedlem, 125 kr for husstandsmedlem, og 300 kr for direktemedlem. Bare de som betaler kontingent selv er medlem i FSF og teller med når vi søker om støtte til vår drift fra NAV og Lotteritilsynet.

Vi på forbundskontoret ønsker dere alle en fin vår!

Kontaktinformasjon til forbundskontoret:

Leder Jan Erik Thoresen, mobil 488 97 060, e-post jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden, mobil 483 58 035,
e-post pavo@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller Halvor Døhlen, mobil 408 87 284,
e-post halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder Knut Nordbø,
mobil 904 78 597, e-post knut@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt, mobil 926 03 257,
e-post iren@fk.fsforb.no

Bruk mobiltelefonnumrene våre eller send e-post når dere vil ha tak i oss! Vi har ikke lenger fasttelefoner.

Trolig vil vi flytte til andre lokaler på Akershus festning i løpet av året.

.... Og vi ønsker dere en god påske fra neste helg!

