



Kjære medlem, litt info fra oss!

- **Årsmøtet**



I år ble Vatneleiren plassen for gjennomføring av årsmøtet. 23. februar var datoen og 18 medlemmer hadde funnet veien. Vi ble vel ivaretatt av HV-08 som stilte sine lokaler til disposisjon. Møtet ble effektivt styrt og årsmøtedokumentene ble gjennomgått og godkjent.

Følgende valg ble foretatt:

Til styret:	Leder	Terje Gjelsvik for 2 år
	Nestleder	Barbro Heløe Frøisland for 1 år
	Kasserer	Marie Gjelsvik for 2 år
	Sekretær	Gunnar Berg 1 år igjen
	Styremedlem	Kjartan Johannessen for 2 år
	Styremedlem	Atle Kjosnes for 1 år
	Varamedlem	Georg Inderdal for 1 år
Som revisorer:		Reidun Sørskår 1 år igjen
		Asbjørn Hammer for 2 år
Til valgkomite:	Leder	Siw Stenerud 1 år igjen
	Medlem	Håvard Haugen for 2 år
	Varamedlem	Karl Johan Lund for 1 år

Leder Barbro Heløe Frøisland delte ut oppmerksomheter til Nils Bjørn Søndrol, Håvard Haugen, Stein Erik Ansethmoen og Anders Mjånes som hadde tredd ut av sine verv i styret eller valgkomiteen.

Ønsker du innsikt i dokumentene fra årsmøtet så finner du dem [her](#).

Det ble etter årsmøtet i god tradisjon servert smakfulle smørbrød med tilhørende kaffe/te.

Forfriskninger fra baren var også tilgjengelig for de som ønsket det.

Øystein Fossum Nilsen, sjef HV-08 gav oss et solid innblikk i den dagsaktuelle virksomheten og den omfattende oppgaveporteføljen.

- **Aktiviteter**

Vi har fortsatt med våre aktiviteter og 9. mars hadde vi en tur i strålende vær langs Hafrsfjord fra Ytraberget mot Sømmevågen og tilbake via Joa på Sola.



Foto: Barbro Heløe Frøisland

Videre ser du det som ligger foran oss nå i nærmeste fremtid.

Medlemsmøte 23. mars - Ny arvelov, fremtidsfullmakt og testamente presenteres av jurist Thor Thingbø

Nåtidens nye familieforhold skaper nye juridiske problemstillinger. Gift eller samboer. Mine barn, dine barn og våre barn. Ny arvelov trådte i kraft 1. januar 2021. Vi får en orientering om hva den innebærer samt informasjon om familierelaterte temaer.



Foto: Thor Thingbø

Nåtidens nye familieforhold skaper nye juridiske problemstillinger. Gift eller samboer. Mine barn, dine barn og våre barn. Konstellasjoner som skaper mange spennende og interessante spørsmål. Hvordan skal mine ønsker ivaretas den dagen tankene ikke er like klare? Hva kan jeg gjøre i forkant for å bli best mulig ivaretatt?

Ny arvelov trådte i kraft 1. januar 2021. Vi får en orientering om hva den innebærer samt informasjon

om ektefelleloven. Andre temaer som berører oss alle er fremtidsfullmakt og testamente, disse vil også bli omtalt.

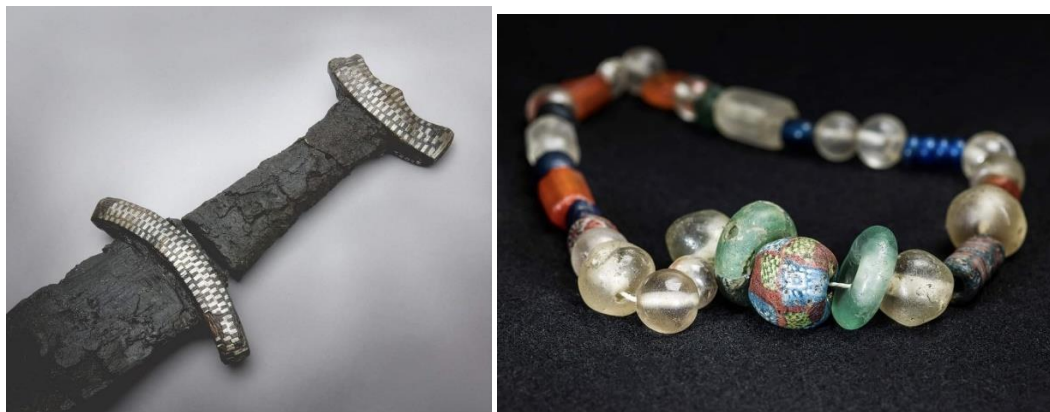
Medlemsmøtet forgår på Varatun gård. Adressen er Varatunhagen 51, 4317 Sandnes. ([Link til Varatun gård](#))

Vi møtes på Varatun gård kl.19.00 og det blir servering av kaffe/te og smørbrød. Pris kr 90,- medlemmer, kr 120,- ikke medlemmer.

Få ny kunnskap – med deg på til Marie Gjelsvik på mobil 911 20 880 eller e-post marie.gjelsvik@lyse.net senest mandag 20. mars.

13. april - Ta del i vikingenes utferd i vesterled på Arkeologisk museum i Stavanger

Kom og vær med på et historisk tokt! Vi gjør en tidsreise sammen med vikingene og en museumspedagog til 800-tallet e. Kr i utstillingen «Utferd».



Bilder Anette Øvreid Arkeologisk museum

Ut på plyndringstokt fra Rogaland til Irland og de britiske øyene. Gjennom øyne til seks lokale kvinner får vi kunnskap om historien og livet.

Utstillingen forteller oss mye om vikingenes vilje til å utfordre havet og lyst til å utøke sine territorier.

Utstillingen har også flere originale artefakter, deriblant både våpen og smykker.

Møt opp til et alltid aktuelt tema torsdag 13. april kl.1100. Adressen er Peder Klows gate 30A Stavanger. [Link til Arkeologisk museum](#)

Etter omvisningen kan vi drøse rundt våre opplevelser i museets kafe Ask og Embla.

Inngangsbillett til museet koster kr. 30.- for honnør og kr 60.- for voksne.

Påmelding til Marie Gjelsvik på e-post marie.gjelsvik@lyse.net eller mobil 911 20 880 senest 11. april

Medlemsmøte 27. april – Quiz i Travaljen på KNM Harald Haarfagre



Vi inntar den nyoppussede Travaljen og satser på en sosial kveld. Det blir spørsmål fra ulike sjangere så alle vil sikkert finne noe de er gode på. Vi deler inn i lag og beste lag får en liten premie.

Vi møtes kl. 1900, det blir servering av kaffe/te og noe å bite i. Pris kr 90,- medlemmer, kr 120,- ikke medlemmer. Påmelding til Terje Gjelsvik på mobil 458 89 054 eller på e-post terje.gjelsvik@lyse.net senest 20. april.

- **Spørreundersøkelse**

Hva kan vi gjøre i FSF Rogaland for å tilfredsstille våre medlemmer?

Det ble etter årsmøtet sendt ut noen spørsmål til våre medlemmer for å sjekke hva vi kan gjøre for å gi et best mulig tilbud. Ut ifra de tilbakemeldinger vi har fått så langt, kan du se svarene litt oppsummert under.

1. Hva skal til for at du skal møte på våre aktiviteter?
Svar: Kjekt å treffes samt at det er interessante temaer som tas opp.
2. Hvor fanger du opp informasjonen om våre aktiviteter?
Svar: Det skjer gjerne via hjemmesiden, mail eller ved at en snakker med andre medlemmer.
3. Har lokasjonen noe å si for din deltakelse?
Svar: Liten betydning med avstand for de fleste. Kan være behov for transport.
4. Forslag til aktiviteter
Svar: Tur til Jørpelandsholmen, ny Gramstادتur og bingo er noen av forslagene
5. Hva kan du hjelpe til med ved medlemsmøtene/kaffedrøsen?
Svar: Alle er veldig positive til å ta et tak

Styret fikk også flere positive tilbakemeldinger, så som «Vi setter pris på at vi fortsatt har en aktiv forening» og «Hittil veldig fornøyd med styrets aktivitetsprogram».

Vi er til for dere medlemmer, så bare kom med gode forslag til aktiviteter og innspill som gjør det mer attraktivt å være medlem!

- **Innspill til landsmøtet**

FSF - Rogaland ønsker at FSF sentralt markerer seg mer i dagsaktuelle saker som går på eldreomsorg.
Ønsket erklæring fra landsmøtet

Bakgrunn

Det har som kjent gjennom NRKs Brennpunkt «Omsorg bak lukkede dører» og gjennom ulike presseoppslag fremkommet kritikkverdige forhold innen eldreomsorgen. FSF som organisasjon ønsker å fremstå som en samfunnsaktør og forsvare de eldres interesser generelt og påvirke statens seniorpolitikk.

Forhold som ofte går igjen på sykehjem er manglende aktivering av de eldre, begrenset fysisk behandling, underernæring og manglende sosial kontakt.

Hjemmehjelptjenesten er gjerne preget av at for mange settes opp i turnus for den som har behov for hjelp. Det skaper usikkerhet hos den eldre når mange «kommer innom». Språk kan videre være en utfordring.

Transport av pasienter har også vist tragiske utfall, gjerne som en konsekvens av manglende helsefaglig kunnskap og begrensede norskkunnskaper.

FSF som organisasjon bør være tydelig på sitt ståsted som ivaretaker av de eldre i samfunnet, slik at vi oppnår et mer aldersinkluderende samfunn.

Erklæring

FSF vil arbeide for at:

- ✓ Aktivisering av de eldre på sykehjem får større fokus, slik at ensomhet og inaktivitet reduseres. Videre at godt kosthold vektlegges, slik at trivsel i hverdagen økes og at en i større grad føler seg som sjef i eget liv.
- ✓ De seniorer som trenger hjelp i hjemmet vil være tjent med at antallet forskjellige personer som er innom og skal yte tjenester er færrest mulig. Det vil øke både den sosiale tilhørigheten og tryggheten hos mottakeren. Viktig er også å ivareta behovet av et godt språklig nivå ovenfor den hjemmeboende.
- ✓ Transport av pasienter må foregå på en helsemessig trygg og forsvarlig måte ved at sjåfører har tilfredsstillende helsefaglig kunnskap samt gode språklige ferdigheter.
- ✓ Gjennomføre regelmessige bruker- og pårørende undersøkelser for å måle opplevd nivå på tjenestene, samt gjøre resultatene tilgjengelige.

• Representasjon i elderråd

Det er som kjent kommunestyre- og fylkestingsvalg til høsten. I den forbindelse skal også kommunestyrene og fylkestinget velge elderråd. Her har vi en rolle å spille med å sende inn forslag på kandidater fra egen forening. Styret jobber for tiden med å spille inn forslag til medlemmer i noen av de kommunene hvor vi har medlemmer og samtidig avklare eventuell kandidatur til elderrådet på fylkestingsnivå.

Da er det dags å runde av. Tiden går fort og snart er det påske så da vil jeg benytte anledningen til å

ønske alle medlemmer en god påske når den tid kommer!



På vegne av styret

Terje Gjelsvik
Leder