



Aktivitetsvenn Dobbel glede

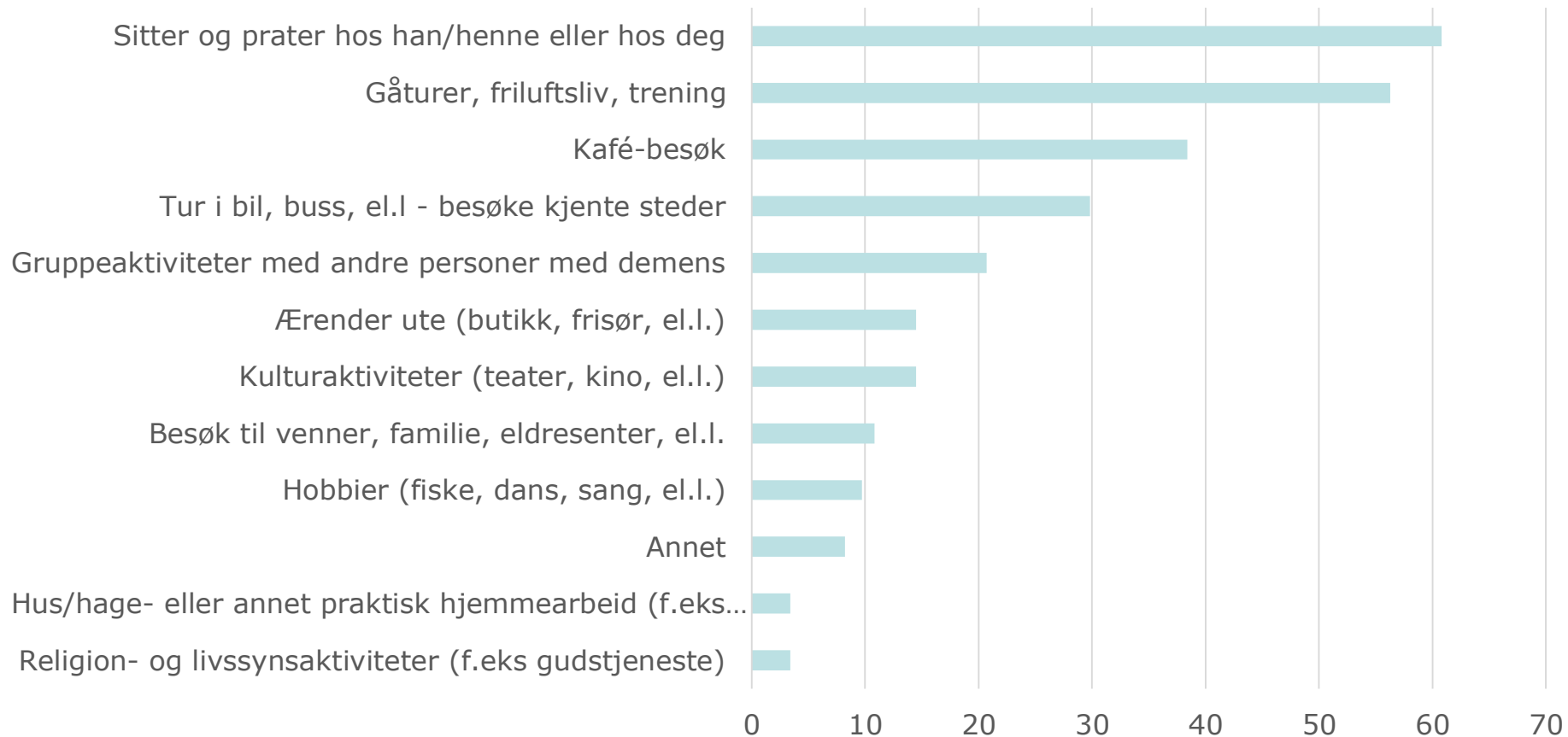


*Å bidra til økt livskvalitet for
personer med demens i
samarbeid med **frivillige***

*Å være
aktivitetsvenn er
enkelt. Du trenger
bare å gjøre noe
du liker. Sammen
med en som har
demens.*



Hva slags aktiviteter gjør dere vanligvis sammen?





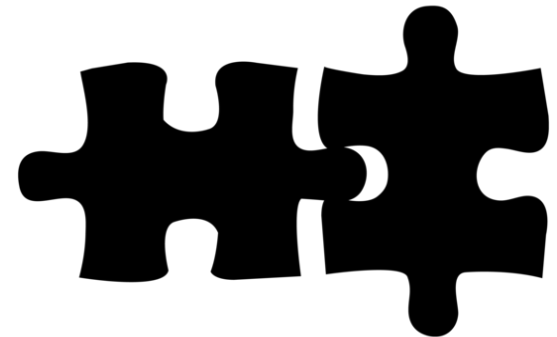
Frivillig aktivitet



66 % av Norges
befolkning
engasjerer seg i
frivillig aktivitet



Helsefremmende
og meningsfullt



Viktig ressurs i
helse- og
omsorgssektoren



Kursinnhold

- Nasjonalforeningen for folkehelsen
- Aktivitetsvenn og frivillighet
- Rollen som frivillig

- Demens
- Kommunikasjon og samhandling

- Fleksibelt
- Forsikring
- Taushetsløfte



Turgruppa i Bodø

<https://www.tv2.no/v/1438995/>



Kurs for nye aktivitetsvenner

29. og 30. januar kl. 18 – 21



maja.grav.henriksen@bodo.kommune.no



975 70 335