



# Forsvarets seniorforbund avdeling Oslo

Medlemsinfo 2. halvår 2020

## Innledning

### Kjære medlemmer av Forsvarets seniorforbund, Oslo



Det har vært et spesielt år for alle etter at Norge ble stengt ned i midten av mars pga. corona-pandemien. Sakte, men sikkert åpnet Norge og land i Europa opp igjen, før en ny smittebølge traff oss igjen i høst.

Forsvarets seniorforbund, Oslo (FSF, Oslo) har avlyst alle medlemsmøter og annen aktivitet, i tråd med retningslinjene fra myndighetene og Folkehelseinstituttet. Det er ikke til å komme

utenom at våre medlemmer er i risikogruppen mht. smitte av Covid-19, noe vi også tok i betraktning da vi kansellerte alle våre aktiviteter. Årsmøtet ble gjennomført elektronisk i vår og undertegnede ble valgt til ny leder. Jeg takker for tilliten. Samtidig vil jeg takke tidligere styreleder Thor Lysenstøen, tidligere styremedlemmer og valgkomiteens medlemmer som gikk ut av styret for den store jobben de har nedlagt for FSF og Oslo-avdelingen spesielt. Jeg håper fortsatt å se dere som aktive medlemmer.

Også Forbundsstyret iverksatte tiltak i tråd med retningslinjene og forbundsstyremøtet i vår ble for første gang gjennomført elektronisk; en positiv opplevelse. Lederkonferansen i september ble gjennomført på Linne hotell i Oslo på vanlig måte, dog med maksimalt 50 personer og god avstand mellom deltakerne. Fra FSF Oslo deltok undertegnede og Thor Lysenstøen, mens Inger Sørvåg deltok i sekretariatet/arrangementskomiteen. Lederkonferansens tema var *Ivaretagelse av seniorer i samfunnet*. Statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet – Frøydís Høyem – innledet konferansen og tok bl.a. opp Leve hele livet-programmet. Hun poengterte at vi skal behandle våre eldre med verdighet, og at det skal skapes gode tjenester for de eldre og pårørende. Deretter var det en meget ærlig og god orientering fra sjef Forsvarsstaben, viseadmiral Elisabeth Natvig, om status, utvikling og utfordringer i Forsvaret. Statssekretær Paul Chaffey i Kommunal- og moderniseringsdepartementet fokuserte på utfordringer som følge av økt digitalisering i samfunnet, og at digitaliseringen må skje på innbyggernes premisser. Rosinen i pølsen på lederkonferansen var et strålende motivasjonsforedrag av prest og forfatter Per Anders Nordengen om å eldes med begeistring; et vanskelig tema som ble behandlet på både en morsom og underfundig måte.

Trygdeoppgjøret er avsluttet for i år, etter å ha blitt utsatt fra i vår, med det resultat at det nok en gang ikke ble noen positiv kjøpekraftsutvikling av pensjonen. Kravet var at underreguleringen opphører, alternativt at pensjonene endres som et gjennomsnitt av lønns- og prisvekst. FSF vil i fremtiden henstille Regjeringen til å supplere deres modell med en sikringsmekanisme som kan motvirke spesielt lav regulering.

Styret i FSF Oslo har i høst startet opp med styremøter igjen, og vi planlegger å starte aktiviteter for medlemmer på nyåret. Imidlertid avhenger alt av om smitten går ned og at lokalene vi benytter åpnes for møter igjen. Både Artilleriloftet og Aulaen på Forsvarsmuseet er stengt for aktiviteter frem til jul. Vi håper at tiltakene myndighetene har iverksatt muliggjør å normalisere arbeidet vårt igjen.

FSF, Oslo har laget en tidsplan for aktiviteter på nyåret. Denne ser dere i neste punkt. Vi er dog avhengige av at smitteverntiltakene lettes på for å kunne gjennomføre møter uten fare for at våre medlemmer blir smittet. Vi vil prøve å ha et variert program, eksempelvis sikkerhetspolitikk, helse for seniorer og pensjon med mere, som forhåpentligvis vil interessere og fenge medlemmene.

Medlemsantallet i FSF går dessverre ned, både i vår avdeling og i forbundet som helhet. Selv om det er et godt tilslag av nye medlemmer, er det flere som slutter; så langt har antallet medlemmer i Oslo blitt redusert med ca. 30 i år. Rekruttering vil derfor være en hovedsak for styret det kommende året. Vi vil lage en plan for aktiv rekruttering blant avdelingene i Oslo-området, og styret ber om at alle medlemmer aktivt går inn for kameratrekruttering. En felles innsats fra alle vil kunne gi økt medlemsmasse. Vi ønsker også å beholde våre medlemmer og ber derfor om tilbakemelding på hvordan vi kan bli bedre.

Med ønske om en fortsatt fin høst, og en god og fredfylt jul!

Esben Aass, leder FSF Oslo



**Det er for tidlig å fastslå om møtevirksomheten kan starte opp allerede fra nyttår, tema for møtene og hvor de skal holdes. Oversikten under er derfor kun et møtetidsskjema for kommende år. Så får åpning av lokaler og smittevernråd avgjøre når møtene kan starte opp igjen.**

<b>Dato og tid</b>	<b>Type møte</b>	<b>Sted</b>	<b>Tema</b>
Januar	Medlemsmøte		
Februar	Medlemsmøte		
Mars	Årsmøte		
Mai	Medlemsmøte		
Juni	Sommerfest		
September	Medlemsmøte		
Oktober	Medlemsmøte		
November	Medlemsmøte		
Desember	Julefest		

**Styremøter** avholdes i etterkant av medlemsmøtene. Oppstart ca. kl. 1330.

### **FORSLAG TIL REISER I 2021**

Covid-19 pandemien har gjort at vi ikke har kunnet reise utenlands i høst. Derfor måtte turen til Georgia og Armenia avlyses. Det er umulig å si om vi får reise ut av landet i 2021, derfor kan en

tur til Svalbard være aktuelt. Vi har forslag fra Art travel om turer, enten vinter eller sommer i 2021. FSF Oslo vil gjerne høre om dette kan være aktuelt, dersom smitteverntiltak tillater dette.

Har du forslag til andre turer i Norge vil vi gjerne høre det. Ring eller skriv til Sissel Berberg, mobil 92493554, e-post siber@live.no.

## Kontingent

Kontingentinnbetalingen foregår via **Forsvarets Personellservice (FP)**. Dette er en ordning som synes å fungere godt. Kontingenten er fra 2021 kr. 350,- for hovedmedlemmer, og kr. 250,- for familiemedlemmer.



**De som melder seg inn i perioden 1. oktober – 31. desember betaler kun kr 50,- frem til årsskiftet.**

## Hvorfor være medlem?



- FSF samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK) og har inngående kjennskap til pensjonssystemet.
- På FSFs forbundskontor sitter tillitsvalgte og arbeider for vårt beste som seniorer og pensjonister.
  - FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.
  - FSF påvirker seniorennes interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.
  - FSF deltar i politiske debatter og prosesser både sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.
- FSF deltar med orienteringer på pensjonistkursene i Forsvaret.

Lokalt kan vi glede oss over:

- At vi treffer gamle kolleger.
- At vi har hyggelige medlemstreff i ærverdige lokaler.
- At vi tilbyr reiser og turer til felles hygge.

## FACEBOOK

Vi minner om at FSF, avdeling Oslo på Facebook. Søk opp **Forsvarets seniorforbund avd Oslo** og meld deg på for varsler når det skjer noe på denne Facebook-siden.

Vår Facebook-side vil prøve å speile informasjonen som står på medlemssidene, og omvendt. Det vil også bli lagt ut nyheter fra andre steder som kan være av interesse. Dette vil også være en plattform for å komme i kontakt med styret og andre medlemmer. Alle arrangement vil legges ut og informasjon om evt flyttinger, avlysninger mm vil raskt kunne nå de medlemmene som har knyttet seg opp til det arrangementet som interessert eller skal.

## Grasrotandel – Norsk Tipping



FSF-Oslo er meldt inn i Frivillighetsregisteret i Brønnøysund, og er dermed godkjent som grasrotmottaker. Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å

være med å bestemme hva noe av overskuddet skal gå til. Du kan nå velge hvilket lag eller forening som får fem prosent av din spillerinnsats. Det vil si at dersom du spiller Lotto for hundre kroner, går fem kroner til din grasrotmottaker. Og best av alt; din innsats, premie eller vinningsjansje vil ikke reduseres!

Ønsker du å bli grasrotgiver må du være kunde hos Norsk Tipping. Du kan bli kunde hos Norsk Tipping via *norsk-tipping.no* eller hos en kommisjonær.

Det er enkelt å bli grasrotgiver, du kan tilknytte deg hos en kommisjonær enten ved hjelp av strekkode, organisasjonsnummer eller du får kommisjonæren til å søke opp navnet til foreningen din. Du kan også bli grasrotgiver via både norsk-tipping.no eller via mobilspill. Hvis ditt mobilnummer er registrert på ditt kundeforhold hos Norsk Tipping kan du sende <Grasrotandelen [org.nr]> til 2020 for registrering. Meldingen er gratis. FSF-Oslo har org. nr.: 992103760.

**Det enkleste er å klippe ut kortet nedenfor og ta det med til kommisjonæren neste gang du spiller.**



### **Kontaktinformasjon**

FSF-Oslo har kontor i Bygning 60 på Akershus festning, men har ingen fast bemanning på kontoret. For å komme i kontakt med styret, benytt følgende muligheter:

Postadressen til FSF-Oslo er:

**Forsvarets seniorforbund, avd. Oslo  
Bygning 60, Akershus festning  
Postboks 1550 Sentrum  
0015 Oslo**

E-post adressen er: [oslo@fsforb.no](mailto:oslo@fsforb.no)

Facebook: *Forsvarets seniorforbund avd Oslo*

Mobiltelefoner: **4805 7102 (leder)**

**VEL MØTT TIL AKTIVITETER I 1. HALVÅR 2021!**

Oslo, november 2020  
Vennlig hilsen

*Esben Aass*  
Leder FSF, avdeling Oslo