



# FORSVARETS SENIORFORBUND

avdeling Øvre Romerike

Mars 2021

## Nyhetsbrev nr. 3/2021



Velkommen til FSF – Øvre Romerike 😊

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.

# FSFØRs viktigste møte 😊



## ÅRSMØTE



# Fredag 23. april kl. 17:00



# VELKOMMEN



### Aktiviteter i 2. kvartal 2021

Dato	Hva skjer	Påmeld.
12. apr.	Styremøte	
<b>23. apr.</b>	<b>Årsmøte</b>	
10 mai.	Styremøte	
21. mai.	<b>Sommerfest 2021 ? Smittevernsregler, avgjør</b>	<b>Ja</b>
	<b>Sommerferie 2021</b>	
29. sep.	Velkommen til første medlemstreff etter en flott sommer 2021	

### *Vi gratulerer*



Annbjørg Alice van der Laak med 75-årsdagen den 14. mars.  
Einar Kjøren med 85-årsdagen den 17. mars.  
Oddbjørn Nyhuus med 65-årsdagen den 20. mars.  
Astrid Stenberg Bråthen med 60-årsdagen den 20. mars.  
Odd Solem med 80-årsdagen den 23. mars.  
Nils Aage Bjerèn med 70-årsdagen den 24. mars.  
Ørnulf Normann Eriksen med 75-årsdagen den 31. mars.

Opplysningene er hentet fra vårt medlemsregister

**Ikke gå glipp av innbydelser og gode tilbud!  
Sjekk hjemmesiden [fsf øvre romerike](http://fsf.øvre.romerike.no) ofte!  
Benytt medlemsfordelene til FSFØR.**

# Nye medlemmer

Morten Eldevik, Råholt

Yngvar og Liv Anne Rønsen Helling, Råholt



**Vi håper dere vil trives sammen med oss, og får mye nytte av medlemskapet !**

## Aktiviteter i en pandemitid.

**Innlegget fra Geir Anda**

Vi har snart levd ett år med pandemi, og det har gjort noe med mange. For egen del har det vært et år med sterkt redusert sosial omgang med andre mennesker. Det har jeg valgt selv, og mener det har vært riktig nå. Det har betydd at jeg har gjort ting som jeg ikke gjorde så ofte før, for den tiden jeg før brukte på sosialt samvær vil jeg gjerne fylle med noe. For å holde kontakten med familie og venner har jeg vært flinkere å ta kontakt på telefon, og så har jeg lært meg å bruke Teams. Med dette medium føles kontakten nær og hvor det er enkelt å få til en god samtale. Jeg er av den oppfatning at det å være aktiv og ha en plan for dagen er viktig, kanskje viktigere når man er oppi årene enn tidligere da man brukte mye av dagen på arbeid. Som pensjonist bør man kompensere for bortfall av arbeid med annen aktivitet. Nå når pandemien herjer og det sosiale livet er satt litt på vent gir det en dobbel negativ effekt for en pensjonist. Det må det gjøres noe med.

Jeg har valgt å være noe mer aktiv fysisk enn jeg var før pandemien. Daglig fysisk aktivitet, noen dager mye, andre dager mindre. Utrulig nok blir det etter en tid unaturlig å ikke være fysisk aktiv en dag. Det er nesten som jeg får dårlig samvittighet hvis jeg ikke kommer meg ut. For den som er interessert i sport er det i disse tider mange flotte prestasjoner i forskjellige VM, og dette kan ikke gå forbi. Av og til kan det bli i meste laget, men ute er det kaldt og inne varmt så da er valget enkelt. Jeg må jo fylle med selv om det ikke alltid blir toppresultater for de norske. Av og til blir jeg så engasjert at hjerte slår ekstra raskt, det er ikke sikkert det er uheldig, det kan hende opphisselsen kompenserer for en tur?

Når man har god tid kan man lese gode bøker hvis man liker det. Jeg har fått tips av to bibliotekarer om noen bøker som har fått gode, til dels meget gode, anmeldelser. Her er noen bøker av forskjellig karakter og som omhandler forskjellige tidsepoker, men som kan anbefales på det sterkeste.

- Lars Mytting: Søsterklokkene og Hekneveven, romaner, hvor Søsterklokkene bør leses først.
- Tore Renberg: Tollak til Ingeborg, roman.
- Jan Ove Ekeberg: Den siste vikingkongen, roman med bøkene:
  1. Krigens læregutt
  2. Djevelens rytter
  3. Keiserens leiesoldat
  4. I sverdets tid

Spennende bøker, som er lettleste og fengslende som gjør det lett å gå på neste kapittel. Så med prioritert fysisk aktivitet daglig, mye god sport på TV og gode bøker går dagene forbausende bra i den lille kohorten, fruene og meg.

## Eldrerådet i Eidsvoll

Eldrerådet i Eidsvoll er de eldres talerør i kommunen, og arbeider for å bedre de eldres levekår på alle områder.

### Formål

Stortinget har bestemt at alle kommuner skal ha et eldreråd. Eldrerådet er opprettet i medhold av kommuneloven § 5-12. Rådet skal være et rådgivende organ for kommunen i saker som har betydning for de eldres levekår.

### Om eldrerådet

Eldrerådet er et rådgivende organ for kommunens politiske og administrative ledelse.

Eidsvoll kommune har vedtatt egen instruks for eldrerådet. Eldrerådet har utarbeidet eget strategidokument med tilhørende handlingsplan på både kort og lang sikt.

Eldrerådet skal uttale seg i alle saker som gjelder levekårene for eldre, og uttalelsene skal følge sakene fram til det kommunale organ som tar den endelige beslutningen.

Eldrerådet kan på eget initiativ eller også på initiativ fra andre, ta opp saker til behandling.

Alle saker skal legges fram for eldrerådet i god tid før politisk behandling i hovedutvalg, formannskap og kommunestyre.

Eldrerådet i Eidsvoll har ni medlemmer.

Tre er politisk utnevnt og seks er valgt fra pensjonistforeningene i Feiring, Nordbygda, Midtbygda, Sørbygda, Forsvaret og pensjonistutvalget i Fagforbundet Eidsvoll

### Møter

Eldrerådets møter er åpne for publikum og holdes normalt i rådhuset. Rådet har møte en gang i måneden, unntatt juni, juli og desember. Møtekalender, sakslister og protokoller til det enkelte møte, samt annen informasjon om rådet - finner du på kommunens hjemmeside.

Året 2020 ble noe annerledes enn vi hadde forventet, og på grunn av Corona epidemien har noen av møtene foregått via telefon og e-post.

Noe av det vi har arbeidet med i 2020 kan nevnes:

Diverse orienteringer:

- bygging i Eidsvoll Sentrum - parkeringsmuligheter, tilgjengelighet og bruk av fellesarealer
- om lovverk og reglement som gjelder for eldrerådet
- leve hele livet

Eldrerådet har gitt uttalelser til:

- Strategiplan for helse og omsorgstjenester - Eldrerådet oppfatning er at Eidsvoll kommune har gjort mye positivt innen helse og omsorg for eldre.
- Eldrerådet har uttalt seg i saken om «nye» Søndre Samfund og hva bygget må inneholde for å kunne ivareta alle brukergrupper.

Eldrerådet har i tillegg behandlet div. andre saker i 2020, avgitt høringsuttalelser og innspill, og mottatt informasjon fra ulike avdelinger og interessegrupper.

Eldredagen som alle gledet seg til også i 2020, måtte dessverre avlyses på grunn av Corona pandemien.



## Bli medlem av FSFØR

Det er mange gode grunner til å bli medlem hos oss. Du blir del av den største seniororganisasjonen i staten – og bidrar til felles styrke. Vi utøver innflytelse – ivaretar dine interesser – forsvaret dine rettigheter – og tilbyr en møteplass for kolleger og andre. Forbundet er landsdekkende og har 37 avdelinger og en samlet medlemsmasse på ca. 5500.

Kontingent for medlemskap 2021 er Kr 350,- pr år.

**Ny vervekampanje iverksettes i perioden 1. februar til 30. april. Blandt ververne vil det bli trukket ut 5 vinnere som hver får et gavekort på kr 1.000,-.**

**FSFØR trenger mange nye medlemmer.**

**Medlemsantallet har sunket i 2020.**

**FSFØR har som mål å nå**

**330 medlemmer igjen.**

**Har du/dere venn(er) eller nabo(er) som kan tenke seg å bli medlem?**

Ta en telefon til leder Harald Blakseth tlf: 416 99 745 en SMS eller epost: [harolav@online.no](mailto:harolav@online.no) med fullt navn og telefon på den/de som skal verves så ordner vi resten i styret. Takk for hjelpen 😊

## Medlemskontingenten 2021

Minner om kontingenten for 2021. Hvis du/dere ikke har betalt den, anmoder vi om at den betales nå 😊 De fleste i FSFØR har allerede betalt.



**Til slutt i dette Nyhetsbrevet vil vi minne om årets viktigste møte**  
**Årsmøte til FSFØR, fredag 23. april. Merk av på kalenderen.**

## Styret

Leder : Harald Olav Blakseth  
Nestleder: Harald Jan Espelund  
Kasserer : Mali Åse Vaagland  
Sekretær : Idar Solhaug  
Medlem : Trond Haugseggen  
Medlem : Ivar Korsvold  
Medlem : Geir Anda  
Vara : Jan Granhaug  
Vara : Toril Altenborn

## Arrangementskomiteen

Leder : Trond Haugseggen  
Medlem : Arne Haugerud  
Medlem : Arve Haugerud  
Medlem : Gerd Haugerud  
Medlem : Signe Bengtson  
Medlem : Hans Muri  
Medlem : Ingebjørg Bergseth  
Medlem : Astrid H. Granly  
Medlem : Inger Karin Kollstrøm  
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

## Reisekomiteen

Leder : Ivar Korsvold  
Medlem : Astrid Teigen

## Rekrutteringskomiteen

Leder : Geir Anda  
Medlem : Arve Haugerud  
Medlem : Tore Molsted

## Revisjon

Leder : Erling Moum  
Medlem : Arne Erik Berg

## Valgkomiteen.

Leder : Trond Haugseggen  
Medlem : Inger Marie Kristiansen  
Medlem : Rolf Olsen

-----\*\*\*-----

## Kontakttelefoner & epost:

Leder: Harald Olav Blakseth  
Tlf: 416 99 745

priv: [harolav@online.no](mailto:harolav@online.no)  
[oevreromerike@fsforb.no](mailto:oevreromerike@fsforb.no)

Nestleder: Harald Jan Espelund  
Tlf: 979 58 750

[melbygard@online.no](mailto:melbygard@online.no)

## Æresmedlemmer

Margot Buland  
Jørgen Nygård  
Arve Normann Solberg  
Tor Ulf Bygmester  
Trond Sigmund Haugseggen  
Helge Boyesen

**Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no)**

# FSF-Øvre Romerike har i dag 314 medlemmer

Redaktør: Harald Blakseth Tlf 416 99 745 epst [harolav@online.no](mailto:harolav@online.no) eller [oevreromerike@fsforb.no](mailto:oevreromerike@fsforb.no)

Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no) Postadresse: Forsvarsvegen 75,2058 Sessvolmoen