



**FORSVARETS SENIORFORBUND**  
avdeling Øvre Romerike

Februar 2017

# Nyhetsbrev nr. 2/2017



## Velkommen til FSF- Øvre Romerike!

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.

## Innkalling til årsmøte fredag 03. mars kl.17:00

i befalsmessen på Sessvollmoen.

Følgende faste saker behandles: Konstituering, årsberetning og regnskap for 2016, innkomne forslag og handlingsplan 2017 m/budsjett, fastsettelse av medlemskontingent for 2017 og valg. Valgkomiteen har gjort jobben sin og har forslag på alle kandidater til styre og utvalg.

**Årsfesten starter umiddelbart etter årsmøtet!**

## Invitasjon til årsfest 03. mars

fra ca. kl.18:30

i befalsmessa på Sessvollmoen.

Festen starter umiddelbart etter årsmøtet. Et glass musserende vin serveres i peisestua før vi går til bords og koser oss med en god middag, godt drikke, hyggelig selskap, litt allsang og en og annen god historie.

Det serveres gratis drikke til maten.

Rødvin, øl med eller uten alkohol og mineralvann etter eget ønske.

Gratis påfyll.

**Resten av kvelden koser vi oss med dans og hyggelig samvær nede i baren.**

Dansemusikken besørges også denne gangen av Ola Ramseth.

Det koster kun kr 300 for medlemmer, og kr 400 for de som ikke har rukket å melde seg inn i FSF-Øvre Romerike enda.

**Påmelding til Kyrre på tlf. 474 54 919 eller til Harald på tlf. 416 99 745**

**innen mandag 27. februar.**

**Vi har kun plass til 120 medlemmer, så mottoet er: Først til mølla - - - .**

# VELKOMMEN!

**Ikke gå glipp av innbydelser og gode tilbud!**

Sjekk hjemmesiden [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no) ofte! Du finner oss under avdelinger.



## Aktiviteter i 1.kvartal 2017

Dato	Hva skjer	Påmeld.
03.mar	ÅRSMØTE 17:00-18:30	
03.mar	Årsfest 18:30-00:30	Ja
06.mar	Styremøte	
29.mar	Medlemstreff	
03.apr	Styremøte	
26.apr	Medlemstreff	

### Vi gratulerer



Anne-Lise Toftner med  
80 års dagen den 15. februar  
Øystein Nilsen med  
65 år dagen 22. februar  
Kari Tove Zachariassen med  
70 års dagen 24. februar  
Anne-Berit Løvstad med  
70 års dagen 27. februar

Svein Åge Sandersen med 75 års dagen den 1. mars  
Ole Bjørn Nyberg med 75 års dagen den 9. mars  
Vårt grunnlag er eget medlemsregister.

### Nye medlemmer

Det er en stor glede å kunne ønske følgende  
nye medlemmer velkommen til oss:

Jan Granhaug, Jessheim

Ole-Morten Fjerdings, Jessheim

Ansgar Sander, Råholt

Åse Lill Pettersen, Disenå

Vi håper dere vil trives sammen med oss.



### Ny vervekampanje fra FSF-sentralt



*Meld deg inn i  
Forsvarets  
seniorforbund  
og vinn gratis  
reise*

*med DFDS*

*Seaways,*

*Tur – retur Oslo –*

*København med*

*opphold 1 døgn i*

*København for*

*to personer.*

**Nye medlemmer i  
perioden 1. januar  
til og med 10. mars**

**2017** deltar i

trekningen om et  
gavekort med verdi  
på kr. 3.000,-- for  
reise med DFDS  
Seaways

tur – retur og et  
døgn opphold i  
København.

Du velger selv når  
og hvordan du vil  
reise.

Gavekortet er gyldig  
til 1. juli 2017.

### Styret

Leder : Harald Olav Blakseth  
Nestleder: Harald Jan Espelund  
Kasserer : Mali Åse Vaagland  
Sekretær : Trond Hauge seggen  
Medlem : Inger M. Kristiansen  
Medlem : Gro Carol Molberg  
Medlem : Kyrre Kristiansen  
Vara : Helge Boyesen  
Vara : Tor Ulf Bygmester

### Arrangementskomiteen

Leder : Kyrre Kristiansen  
Medlem : Marit Halvorsen  
Medlem : Kari Kopperud Korsvold  
Medlem : Hans Muri  
Medlem : Jens Tande

### Reisekomiteen

Leder : Inger M. Kristiansen  
Medlem : Borgny Kråbøl

### Rekrutteringskomiteen

Leder : Gro Carol Molberg  
Medlem : Bjørn A. Melby  
Medlem : Bjørn Breistrand

### Revisjon

Leder : Erling Moum  
Medlem : Brynjulf Ivar Jensen

### Valgkomiteen.

Leder : Arne Erik Berg  
Medlem : Marit Martinsen  
Medlem : Hans P. Kopperud  
-----\*\*\*-----

### Kontakttelefoner & epost:

Leder: Harald Olav Blakseth  
Tlf: 416 99 745

[harolav@online.no](mailto:harolav@online.no)  
[oevreromerike@fsforb.no](mailto:oevreromerike@fsforb.no)

Nestleder: Harald Jan Espelund  
Tlf: 979 58 750

[melbygrd@online.no](mailto:melbygrd@online.no)

### Æresmedlemmer

Margot Buland  
Jørgen Nygård  
Arve Normann Solberg

**Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no)**



## 19. februar 2017 – 35. år.



### Forsvarets seniorforbund, avd. Øvre Romerike

Denne begivenheten skal vi feire under  
årsfesten den 3. mars i messa på Sessvoll.

## FSF- Øvre Romerike har i dag 306 medlemmer.

Redaktør: Harald Blakseth Tlf: 416 99 745 epost: [oevreromerike@fsforb.no](mailto:oevreromerike@fsforb.no)

Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no) Postadresse: Forsvarsvegen 75,2058 Sessvolmoen

### Raknehaugen gravhaug – en lokal severdighet.



Styret har hatt som mål å bringe oss i kontakt med lokale severdigheter, og slik sett passer Raknehaugen godt inn. Boka om denne Europas største gravhaug, har til hensikt å formidle historisk og enkel kunnskap til allmenheten.

Bjørn Erik Nyberg, en av ildsjelene bak opplegget, ga oss et presist og humoristisk tilbakeblikk helt fra istiden, illustrert med

godt billedmateriale. Det er en lang og mangfoldig geografisk og historisk utvikling som disse Romerikstraktene har hatt. Oversvømmelser, folkevandringer, uår og epidemier gjennom mange århundrer, helt fram til byggingen av gravplassen og senere utgravinger. I følge sagnet ligger her en av datidens herskere begravet sammen med 2 av sine hester.



Titusenvis av stokker lagt i ett sinnrikt system, med grus og jord fylt innimellom, ble bygget av treller og arbeidsfolk.

I dag framstår området som en fredfull grønn idyll, hvor ny generasjoner blir fortalt om sine forfedres slit og hverdag. Vi blir vel alle litt små, da vi føler historiens sus i vår nærhet.

Hjertelig takk til Bjørn Erik Nyberg!



Så var det tid for kaffe, kaker og småprat, 55 medlemmer har mye å fortelle hverandre! Samtlige årer ble solgt, så det ble vel noen kroner i kassa denne kvelden også.

Takk til alle som er med og bidrar!



Leder Harald fortalte deretter om styrets gjøremål, våre lett tilgjengelige hjemmesider, om interessante turmuligheter og reisemål, og mye annet. Helges allsang og intrikate nøtteknekkerspørsmål fikk med seg forsamlingen, og undertegnede fikk bekreftet at kjente navn og årstall er fjernet fra harddisken. Den glade vinner av konkurransen fikk en hyggelig oppmerksomhet, vel fortjent med høy score. Fornøyde med kveldens opplegg og bevertning, kunne vi ta oss hjem til farmen.

Trond

Her er noen flere bilder:



### Pensjonistene taper kjøpekraft.

Pensjonistene føler nå konsekvensene av pensjonsforliket der det smerter mest, i egen lommebok. [Les mer](http://www.fsforb.no) på [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no)

### Bårebukett når medlemmer dør!

Når medlemmer går bort, deltar vi med en bårebukett m/sløyfe som en siste hilsen fra vår avdeling.

Derfor er det svært viktig at vi blir varslet om dette og vi ber om din hjelp.

Ta kontakt med Harald Olav på tlf. 416 99 745 eller Harald Jan Espelund på tlf. 979 58 750

# Husk å bruke dine medlemsfordeler!

Det kan være meget lønnsomt! Oversikt er distribuert og ligger dessuten på hjemmesiden.



Av Tor Ulf Bygmester

## Hvorfor bør vi engasjere oss i kommunens eldreråd?

Det forundrer meg ikke om du har et avslappet forhold til dette spørsmålet. Det er jo kommunens politikere som bestemmer uansett. Eller er det ikke slik?

I 1992 fikk vi i Norge en lov som regulerer dette med at alle kommuner og fylkeskommuner skal ha egne eldreråd. Til da hadde man mange steder dårlig erfaring med politikernes kunnskap om eldres ønsker og behov. «Eldreloven» ivaretar nå dette ved at den pålegger kommunen å forelegge for eldrerådet alle saker som de eldre blir berørt av, slik at rådets faglige uttalelser følger saken frem til politikerne før de fatter sine vedtak. Rådet kan også på eget initiativ fremme egne saker. Vi må merke oss at det er de eldres organisasjoner som må forhandle med kommunen om å få bli representert i eldrerådet. Når politikerne har akseptert å gi organisasjonen plass i rådet, er det organisasjonen selv som plukker ut og melder inn hvem de ønsker å la seg representere med. Disse blir valgt for fire år og valgperioden følger politikernes valgperioder.

Jeg vil henstille til avdelingen at den engasjerer seg mer aktivt i rådernes arbeid i alle kommuner på Øvre Romerike. Vi går nå inn i en krevende fase over hele landet, ved at det blir så uendelig mange fler eldre i høy alder enn hva vi har vært vant til.

Ingen ønsker å bli hjelpeløs, derfor er det så viktig med forebyggende helsearbeid. Her kan kommunenes Frisklivssentraler hjelpe til. Jeg tror de fleste av oss ønsker å bli boende hjemme til siste slutt, men klarer vi det uten hjelp? Hvem kan hjelpe og hva slags hjelp trengs? Har kommunen der du bor forutsetning til å gi deg den hjelpen du trenger? Finnes det en ledig omsorgsbolig med heldøgns bemanning eller en sykehjemsplass om du ønsker det? Her må noen engasjere seg nå! Hva mener du som er i faresonen?



Nytt fra Forsvarets seniorforbund stod i Medlemskontakt nr. 4/2016  
Og ligger på nettsiden til seniorforbundet – [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no)

## Pensjonsreformen – offentlig tjenestepensjon utfordringer

Skrevet av Karl O Bogevoid - Nestleder Forsvarets seniorforbund

Pensjonsreformen ble iverksatt 1. januar 2011, men arbeidet med en reform startet langt tidligere. Reformens prinsipper er innarbeidet i mange ordninger. Til tross for dette, pensjonsordningene sett i sammenheng, er det to forskjellige pensjonsordninger som gjelder for privat og offentlig sektor. Det er i hovedsak ordningene med avtalefestet pensjon, tjenestepensjon og nøytralt uttak som skiller pensjonsordningene. Tar en utgangspunkt i tjenestepensjonsordningene i privat og offentlig sektor er disse vanskelig å sammenlikne, da de bygger på prinsipielt forskjellige fundament. Tjenestepensjon i privat sektor legger til grunn et spareprinsipp gjennom årlige innbetalinger til ordningen og at oppspart pensjonsbeholdning skal fordeles på statistisk gjenstående leveår. Tjenestepensjon i offentlig sektor er en ytelsesbasert ordning (66%) hvor sluttlønn er hovedregelen for beregning av pensjonen.

Snart er året 2016 historie og pensjonsreformen passerer 6 år, ansatte i 1959 - årskullet som har særaldersgrense 60 år har kunnet ta ut særalderspensjon etter 85 årsregelen i år. Mange av disse stiller spørsmål om hva som skjer med pensjon når de fyller 67 år. Svaret er at det vet vi ikke, dette årskullet er det første kullet som ikke har individuell garanti om 66 % etter samordning og levealderjustering av tjenestepensjonen. I tillegg har de en opptjening i folketrygd etter ny ordning og som det ikke foreligger samordningsregler for.

Utsnitt fra de to første artiklene i innlegget er lagt inn her, les mere om dette i dommerkontakt nr. 4/16 eller hent opp nettsiden til Forsvarets seniorforbund – [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no) der kan dere lese hele artikkelen. Meget interessant lesestoff som er ført i pennen av nestleder Karl O Bogevoid.