

# «Dørstokkmila» for seniorer

På min 50 års dag fikk jeg et maleri «Quiet retreat» (stille retrett) med motiv fra en frodig hage med en ledig krakk. Meningen med maleriet var symbolsk: overgang til pensjonisttilværelsen. 28 år senere og nå i seniortilværelsen malte jeg nylig min gamle krakk som står i vår hage. Krakken var vel som meg: velbrukt og skjev, men fremdeles funksjonell. Maling av krakken står kanskje som et lite symbol på dagens seniorer: vi planlegger fremdeles for framtida.

Seniortilværelsen var ikke i mine tanker som yrkesaktiv, den var altfor fjem i en hektisk hverdag. Men plutselig en dag var jeg der, ufrivillig og uforberedt. Ingen ting var klargjort, hverken mentalt, økonomisk eller praktisk. Men det gikk seg til på et vis med god hjelp av familien. Etter hvert begynte tankene å svive rundt, hvordan står til med gamle kollegaer? Jeg må innrømme at motet til å oppsøke eller ringe rundt og ta opp igjen gamle tråder var liten. Svar på dette ble for meg tilfeldigvis et møte med Forsvarets seniorforbund. Jeg har ikke vært noe foreningsmenneske, og var litt betenkt før møtet. Så første medlemsmøte kunne bli et være eller ikke være. Det gikk mye bedre enn fryktet, jeg ble godt mottatt av mange nye bekjentskaper. Den gamle innstillingen om at forsvarsfolk er litt høytidelige og stive, forsvant fort. Plutselig var «dørstokkmila» passert uten riv og jeg kunne snart hilse på gamle og nye venner. Noen som kjenner seg igjen? Har en mistanke at det er mange i seniortilværelsen som tenker at «det passer ikke/kjenner ingen/bare forsvarsfolk» eller «det er bare for høyere befal».

Som eldre og kanskje også enslig, kan hverdagen lett bli ensformig og uten meningsfylt innhold. Derfor er det et lyspunkt i tilværelsen hvis du har et mål eller en hendelse i sikte. Det behøver ikke å være noen stor begivenhet, men et medlemstreff i din avdeling kan være et godt valg. Innholdet på treffet behøver ikke nå de astronomiske høyder, litt allsang og noen gode historier kan være en bra start. Kultur er så mangt, og her tror jeg at det enkle og hverdagslige kan være like berikende som en høyttrevende leksjon. Og den trivelige praten om gamle dager over en kopp kaffe, er fremdeles en sikker vinner. Det å få påfyll av noe utenom det vanlige i din hverdag, kan bli en berikelse, et godt minne og kimen til gjentagelse. En kjent faktor ved at det blir ett forsøk og ikke flere, er klikkmentaliteten. Det er noe vi aldri må slutte å kjempe mot.

Men det er du som må ta initiativet og kast deg uti det! Det kan bli ensformig med kryssord og dagsrevyen !

Men alt er ikke bare glede, et spøkelse i det fjerne er spørsmål om rekruttering. Mange lag og foreninger har tunge tider med sviktende oppslutning. Nedtrapping av Forsvarets aktiviteter i gjennom flere år, vil kanskje etter hvert sette sine spor på medlemstallet i FSF. Et lyspunkt er etter min mening beslutningen om å utvide nedslagsfeltet til å omfatte personer med positive holdninger til forsvaret. En betydelig årsak til medlemsvekst hos oss er nettopp at et enslig medlem etter forsvarsfolk gjerne vil ha med en god venn/venninne med til våre aktiviteter. Det er kanskje ikke flust med tilbud og aktiviteter

for eldre, så her får du 2 for 1! På forhånd har kanskje praten gått om hvordan avdelingen drives, og da er det ikke bare medlemstreffene som er interessante. Å føle at vi tilhører en aktiv organisasjon er viktig, og det samme med følelsen av at vi bryr oss om deg og din hverdag. Informasjon til medlemmene om FSF gjøren og laden og ikke minst avdelingens arbeid og aktiviteter, er viktig å fortelle om i medlemsblad eller annen påminnelse.. Bilder fra et vellykket treff e.l. er noe som fanger oppmerksomheten og skaper fellesskapsfølelse. Dessuten har vi et godt verktøy til å nå alle i Styreweb, med info og påminnelser på SMS eller e post, som hjelper til med å opprettholde kontakten. Følelsen av bare å betale kontingent og stå utenfor gjør gjeme at medlemskapet blir kort.

Husk at uansett størrelse på avdelingen så har alle medlemmer noe å bidra med, og styret har den viktige jobben å hente fram den enkeltes styrke. Og husk: alle verv er viktige for å få hjula til å gå rundt. Erfaring fra vår avdeling viser at det er viktig å få rett mann/kvinne på rett sted. Tilnærmet likestilling i antall mellom menn/kvinner er en styrke. Mestring og gode tilbakemeldinger gjør at et verv ikke blir et ork, men en berikelse.

Som skytter var det et slagord: «Bli skytter, treff kjente» Med litt omskriving kan vi kalle det: «Bli medlem, treff nye og gamle kjente» Hopp over dørstokken og bli en del av et fungerende fellesskap for seniorer !

*Trond Haugseggen  
Medlem FSFØR*